|  |
| --- |
| **PROGRAMMA DELLO STAGE** |



|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Domenica** | **Lunedì** | **Martedì** | **Mercoledì** | **Giovedì** | **Venerdì** | **Sabato** |
| 8.00/9.00  9.00/9.30 |  | Sveglia  Colazione  Presentazione programma giornata | Sveglia  Colazione  Presentazione programma giornata | Sveglia  Colazione  Presentazione programma giornata | Sveglia  Colazione  Presentazione programma giornata | Sveglia  Colazione  Presentazione programma giornata | Sveglia  Colazione |
| 9.30/11.30 |  | **RUGBY** | **RUGBY** | **RUGBY** | **RUGBY** | **RUGBY** | Chiusura dello stage |
| 11.30/12.00 |  | Doccia/Piscina | Doccia/Piscina | Doccia/Piscina | Doccia/Piscina | Doccia/Piscina |  |
| 12.00/13.00 |  | Pranzo | Pranzo | Pranzo | Pranzo | Pranzo |  |
| 13.00/14.30 |  | Relax | Relax | Relax | Relax | Relax |  |
| 14.30/15.30  16.00/16.30 | **Ricevimento degli stagisti**  **e**  **Formalità burocratiche**  **Riunione d’Apertura dello stage**  **Atleti** | Attività Ludiche  Merenda | Attività  Ludiche  Merenda | **GITA**  **Parco acquatico** | Attività  Ludiche  Merenda | Attività  Ludiche  Merenda |  |
| 16.30/18.30 | **Test Tecnici**  **Suddivisione gruppi di lavoro** | **RUGBY**  Doccia | **RUGBY**  Doccia | **GITA**  **Parco acquatico** | **RUGBY**  Doccia | **TEST**  **MATCH**  Doccia |  |
| 19.00/20.30 | Cena | Piscina  Cena | Piscina  Cena | Cena | Piscina  Cena | **Grigliata \*\*** |  |
| 20.30 22.00 | Attività varie | Attività varie | Attività varie | Attività varie | Attività varie | **Consegna degli attestati** |  |
| 22.00 | A letto | A letto | A letto | A letto | A letto | A letto |  |

* **Il programma è indicativo**, suscettibile di variazioni a seconda degli avvenimenti o delle circostanze.
* L’attività in piscina sarà svolta a gruppi, in giorni differenziati.

I partecipanti dovranno arrivare entro le 15.30 di domenica 1 luglio 2018 e potranno lasciare lo stage a partire dalle ore 9.00 e massimo entro le 11.30 di sabato 7luglio.

\*\* Alla grigliata possono partecipare famigliari e amici (su prenotazione). E’ gratuita per i partecipanti, ai familiari ed amici sarà richiesto un contributo che verrà comunicato all’inizio dello stage con le modalità di prenotazione