|  |
| --- |
| **PROGRAMMA DELLO STAGE** |



|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Domenica** | **Lunedì** | **Martedì** | **Mercoledì** | **Giovedì** | **Venerdì** | **Sabato** |
| 8.00/9.009.00/9.30 |  | SvegliaColazionePresentazione programma giornata | SvegliaColazionePresentazione programma giornata | SvegliaColazionePresentazione programma giornata | SvegliaColazionePresentazione programma giornata | SvegliaColazionePresentazione programma giornata | SvegliaColazione |
| 9.30/11.30 |  | **RUGBY** | **RUGBY** | **RUGBY** | **RUGBY** | **RUGBY** | Chiusura dello stage |
| 11.30/12.00 |  | Doccia/Piscina | Doccia/Piscina | Doccia/Piscina | Doccia/Piscina | Doccia/Piscina |  |
| 12.00/13.00 |  | Pranzo | Pranzo | Pranzo | Pranzo | Pranzo |  |
| 13.00/14.30 |  | Relax | Relax | Relax | Relax | Relax |  |
| 14.30/15.3016.00/16.30 | **Ricevimento degli stagisti****e****Formalità burocratiche****Riunione d’Apertura dello stage****Atleti** | Attività LudicheMerenda | AttivitàLudicheMerenda | **GITA****Parco acquatico** | AttivitàLudicheMerenda | AttivitàLudicheMerenda |  |
| 16.30/18.30 | **Test Tecnici****Suddivisione gruppi di lavoro** | **RUGBY**Doccia | **RUGBY**Doccia | **GITA****Parco acquatico** | **RUGBY**Doccia | **TEST****MATCH** Doccia |  |
| 19.00/20.30 | Cena | Piscina Cena | PiscinaCena | Cena | PiscinaCena | **Grigliata \*\*** |  |
| 20.30 22.00 | Attività varie | Attività varie | Attività varie | Attività varie | Attività varie | **Consegna degli attestati** |  |
| 22.00 | A letto | A letto | A letto | A letto | A letto | A letto |  |

* **Il programma è indicativo**, suscettibile di variazioni a seconda degli avvenimenti o delle circostanze.
* L’attività in piscina sarà svolta a gruppi, in giorni differenziati.

I partecipanti dovranno arrivare entro le 15.30 di domenica 1 luglio 2018 e potranno lasciare lo stage a partire dalle ore 9.00 e massimo entro le 11.30 di sabato 7luglio.

\*\* Alla grigliata possono partecipare famigliari e amici (su prenotazione). E’ gratuita per i partecipanti, ai familiari ed amici sarà richiesto un contributo che verrà comunicato all’inizio dello stage con le modalità di prenotazione