

PROGRAMMA DELLO STAGE



	Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
8.00/9.00 9.00/9.30		Sveglia Colazione Presentazione programma giornata	Sveglia Colazione Presentazione programma giornata	Sveglia Colazione Presentazione programma giornata	Sveglia Colazione Presentazione programma giornata	Sveglia Colazione Presentazione programma giornata	Sveglia Colazione
9.30/11.30		RUGBY	RUGBY	RUGBY	RUGBY	RUGBY	Chiusura dello stage
11.30/12.00		Doccia/Piscina	Doccia/Piscina	Doccia/Piscina	Doccia/Piscina	Doccia/Piscina	
12.00/13.00		Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	
13.00/14.30		Relax	Relax	Relax	Relax	Relax	
14.30/15.30 16.00/16.30	Ricevimento degli stagisti e Formalità burocratiche Riunione d'Apertura dello stage Atleti	Attività Ludiche Merenda	Attività Ludiche Merenda	GITA Parco acquatico	Attività Ludiche Merenda	Attività Ludiche Merenda	
16.30/18.30	Test Tecnici Suddivisione gruppi di lavoro	RUGBY Doccia	RUGBY Doccia	GITA Parco acquatico	RUGBY Doccia	TEST MATCH Doccia	
19.00/20.30	Cena	Piscina Cena	Piscina Cena	Cena	Piscina Cena	Grigliata **	
20.30 22.00	Attività varie	Attività varie	Attività varie	Attività varie	Attività varie	Consegna degli attestati	
22.00	A letto	A letto	A letto	A letto	A letto	A letto	

- **Il programma è indicativo**, suscettibile di variazioni a seconda degli avvenimenti o delle circostanze.
- L'attività in piscina sarà svolta a gruppi, in giorni differenziati.

I partecipanti dovranno arrivare entro le 15.30 di domenica 30 giugno 2019 e potranno lasciare lo stage a partire dalle ore 9.30 e massimo entro le 12.00 di sabato 6 luglio.

** Alla grigliata possono partecipare famigliari e amici (su prenotazione). E' gratuita per i partecipanti, ai familiari ed amici sarà richiesto un contributo che verrà comunicato all'inizio dello stage con le modalità di prenotazione