

## PROGRAMMA DELLO STAGE

	<b>Domenica 3 luglio</b>	<b>Lunedì 4 luglio</b>	<b>Martedì 5 luglio</b>	<b>Mercoledì 6 luglio</b>	<b>Giovedì 7 luglio</b>	<b>Venerdì 8 luglio</b>	<b>Sabato 9 luglio</b>
8.00/9.00		Sveglia Colazione	Sveglia Colazione	Sveglia Colazione	Sveglia Colazione	Sveglia Colazione	Sveglia Colazione
9.00/9.30		Presentazione programma giornata	Presentazione programma giornata	Presentazione programma giornata	Presentazione programma giornata	Presentazione programma giornata	
9.30/11.30		<b>RUGBY</b>	<b>RUGBY</b>	<b>RUGBY</b>	<b>RUGBY</b>	<b>RUGBY</b>	<b>Chiusura dello stage</b>
11.30/12.00		Doccia/Piscina	Doccia/Piscina	Doccia/Piscina	Doccia/Piscina	Doccia/Piscina	
12.00/13.00		Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	
13.00/14.30		Relax	Relax	Relax	Relax	Relax	
14.30/15.30	<b>Ricevimento degli stagisti e Formalità burocratiche</b>	Attività Ludiche	Attività Ludiche	<b>GITA  Parco acquatico</b>	Attività Ludiche	Attività Ludiche	
16.00/16.30	<b>Riunione d'Apertura dello stage Atleti</b>	Merenda	Merenda		Merenda	Merenda	
16.30/18.30	<b>Test Tecnici Suddivisione gruppi di lavoro</b>	<b>RUGBY</b>  Doccia	<b>RUGBY</b>  Doccia	<b>GITA  Parco acquatico</b>	<b>RUGBY</b>  Doccia	<b>TEST MATCH</b>  Doccia	
19.00/20.30	Cena	Piscina Cena	Piscina Cena	Cena	Piscina Cena	<b>Spiedo **</b>	
20.30 22.00	Attività varie	Attività varie	Attività varie	Attività varie	Attività varie	<b>Consegna degli attestati</b>	
22.00	A letto	A letto	A letto	A letto	A letto	A letto	

- **Il programma è indicativo**, suscettibile di variazioni a seconda degli avvenimenti o delle circostanze.
- L'attività in piscina sarà svolta a gruppi, in giorni differenziati.

I partecipanti dovranno arrivare entro le 15.30 di domenica 3 luglio 2022 e potranno lasciare lo stage a partire dalle ore 9.30 e massimo entro le 12.00 di sabato 9 luglio.

\*\* Allo spiedo possono partecipare famigliari e amici (su prenotazione). E' gratuita per i partecipanti, ai familiari ed amici sarà richiesto un contributo che verrà comunicato all'inizio dello stage con le modalità di prenotazione