

|  |
| --- |
| **PROGRAMMA DELLO STAGE 2024** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Domenica**  **30 giugno** | **Lunedì**  **1 luglio** | **Martedì**  **2 luglio** | **Mercoledì**  **3 luglio** | **Giovedì**  **4 luglio** | **Venerdì**  **5 luglio** | **Sabato**  **6 luglio** |
| 8.00/9.00  9.00/9.30 |  | Sveglia  Colazione  Presentazione programma giornata | Sveglia  Colazione  Presentazione programma giornata | Sveglia  Colazione  Presentazione programma giornata | Sveglia  Colazione  Presentazione programma giornata | Sveglia  Colazione  Presentazione programma giornata | Sveglia  Colazione |
| 9.30/11.30 |  | **RUGBY** | **RUGBY** | **RUGBY** | **RUGBY** | **RUGBY** | Chiusura dello stage |
| 11.30/12.00 |  | Doccia/Piscina | Doccia/Piscina | Doccia/Piscina | Doccia/Piscina | Doccia/Piscina |  |
| 12.00/13.00 |  | Pranzo | Pranzo | Pranzo | Pranzo | Pranzo |  |
| 13.00/14.30 |  | Relax | Relax | Relax | Relax | Relax |  |
| 14.30/16,00  1630/17.00 | **Ricevimento degli stagisti**  **e**  **Formalità burocratiche**  **Riunione d’Apertura dello stage**  **Atleti** | Attività Ludiche  Merenda | Attività  Ludiche  Merenda | **GITA**  **Parco acquatico** | Attività  Ludiche  Merenda | Attività  Ludiche  Merenda |  |
| 16.30/18.30 | **Test Tecnici**  **Suddivisione gruppi di lavoro** | **RUGBY**  Doccia | **RUGBY**  Doccia | **GITA**  **Parco acquatico** | **RUGBY**  Doccia | **TEST**  **MATCH**  Doccia |  |
| 19.00/20.30 | Cena | Piscina  Cena | Piscina  Cena | Cena | Piscina  Cena | **Grigliata \*\*** |  |
| 20.30 22.00 | Attività varie | Attività varie | Attività varie | Attività varie | Attività varie | **Consegna degli attestati** |  |
| 22.00 | A letto | A letto | A letto | A letto | A letto | A letto |  |

* **Il programma è indicativo**, suscettibile di variazioni a seconda degli avvenimenti o delle circostanze.
* L’attività in piscina sarà svolta a gruppi, in giorni differenziati.

I partecipanti dovranno arrivare entro le 16.00 di domenica 30 giugno e potranno lasciare lo stage a partire dalle ore 9.30 e massimo entro di sabato 6 luglio.

\*\* Alla grigliata spiedo possono partecipare famigliari e amici (su prenotazione). È gratuita per i partecipanti, ai familiari ed amici sarà richiesto un contributo che verrà comunicato all’inizio dello stage con le modalità di prenotazione