

PROGRAMMA DELLO STAGE 2024

	Domenica 30 giugno	Lunedì 1 luglio	Martedì 2 luglio	Mercoledì 3 luglio	Giovedì 4 luglio	Venerdì 5 luglio	Sabato 6 luglio
8.00/9.00		Sveglia Colazione	Sveglia Colazione	Sveglia Colazione	Sveglia Colazione	Sveglia Colazione	Sveglia Colazione
9.00/9.30		Presentazione programma giornata	Presentazione programma giornata	Presentazione programma giornata	Presentazione programma giornata	Presentazione programma giornata	
9.30/11.30		RUGBY	RUGBY	RUGBY	RUGBY	RUGBY	Chiusura dello stage
11.30/12.00		Doccia/Piscina	Doccia/Piscina	Doccia/Piscina	Doccia/Piscina	Doccia/Piscina	
12.00/13.00		Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	
13.00/14.30		Relax	Relax	Relax	Relax	Relax	
14.30/16.00	Ricevimento degli stagisti e Formalità burocratiche Riunione d'Apertura dello stage Atleti	Attività Ludiche	Attività Ludiche	GITA Parco acquatico	Attività Ludiche	Attività Ludiche	
16.30/17.00		Merenda	Merenda		Merenda	Merenda	
16.30/18.30	Test Tecnici Suddivisione gruppi di lavoro	RUGBY Doccia	RUGBY Doccia	GITA Parco acquatico	RUGBY Doccia	TEST MATCH Doccia	
19.00/20.30	Cena	Piscina Cena	Piscina Cena	Cena	Piscina Cena	Grigliata **	
20.30 22.00	Attività varie	Attività varie	Attività varie	Attività varie	Attività varie	Consegna degli attestati	
22.00	A letto	A letto	A letto	A letto	A letto	A letto	

- **Il programma è indicativo**, suscettibile di variazioni a seconda degli avvenimenti o delle circostanze.
- L'attività in piscina sarà svolta a gruppi, in giorni differenziati.

I partecipanti dovranno arrivare entro le 16.00 di domenica 30 giugno e potranno lasciare lo stage a partire dalle ore 9.30 e massimo entro di sabato 6 luglio.

** Alla grigliata spiedo possono partecipare famigliari e amici (su prenotazione). È gratuita per i partecipanti, ai familiari ed amici sarà richiesto un contributo che verrà comunicato all'inizio dello stage con le modalità di prenotazione